

# ピアサポートワーカー 2020年度研修生募集要項

## Training for peer support worker



この度、東大病院精神神経科では、文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラムに採択され、2019年度より当事者の価値に寄り添うことで、主体的意思決定をサポートできるピアサポートワーカーの育成を始めました。ピアサポートの理念に根ざした対話中心の講義や、東大病院での実習、またその他様々な学習資源及び環境を用意しています。本研修にご関心のある皆様のご応募を心よりお待ちしております。

### 【本研修の目指すところ】

本研修では、ピアサポートワーカーとして働く上で基盤となるリカバリーやピアサポートの哲学を軸に据えた学びの場です。学ぶプロセスを通して自身の考え方や行動にこれらの哲学を取り組んでいくことを目指します。本研修終了後は研修生が、それぞれの場で自分なりにリカバリー、ピアサポートに基づいた実践を積み上げられるような土台が形成されることを目的とします。

### ■内容

- 講義…ピアサポートやリカバリーの理念や哲学に触れることを基盤とする対話を軸にした講座
- 実習…東大病院内における実習（デイホスピタル・リカバリーセンター・外来OT・病棟などで行います）
- ✓ 講義+実習 = 120時間程度（本研修履修証明書交付に必要な最低研修時間数）
- ✓ 実習は秋頃を予定し、実習期間中は平日週2日～3日程度来て頂きます。（日程応相談）
- ✓ 実習では、シニアピアサポートワーカーや多職種からのスーパービジョンを行います
- ✓ 尚、上記120時間以外に自己学習やこちらから推奨する学習内容等があります
- ✓ 少人数制であることから、個別性の高い対応やフォロー体制で実施したいと考えています
- ✓ 本プログラムは、東京大学の履修証明プログラムとして実施され、所定のプログラムを修了した場合、履修証明書が交付されます

### ■応募資格（①・②の双方を満たす方）

- ① 高等学校を卒業した方、または高校卒業者と同等以上の学力を有すると認められた18歳以上の方
- ② 精神的困難の経験を有し、精神保健医療福祉領域でピアサポートワーカーを目指す方

### ■募集人員…2名

### ■受講期間…2020年4月～2021年3月（第1回目講義は5月からを予定しています）

### ■受講費用…無料（※但し、研修機関の特性上、各種ワクチン接種等をお願いしており接種にかかる費用は自己負担となります。）

### ■求める人物像…✓約1年間を通して本研修に参加できる人

- ✓ 多少なりともピアサポート活動やセルフヘルプグループ等に取り組んできた人、または関心をもって主体的に取り組む意欲のある人

### 現・研修生からのメッセージ（2019年度研修生）

この研修が始まってから、「リカバリー」や「ピアサポート」について等、多くのことを学び、日々深く思索し、非常に充実した毎日を送っています。講座や実習で得た学びや気づき、抱いた疑問などを言語化し、レポートを作成するのに苦心することも多いですが、着実に力をつけていただいていると感じます。そして、このコースを無事に修了することができた後、大いにその学びや力が生きてくることを確信しています。「ピアサポートワーカー」を志すにあたり、とても恵まれた学習環境で受講させていただき、心から感謝する毎日です。

以下3つをコアとなる素養と位置づけ、患者の価値にもとづき医療における多職種協働や医療と地域をつなぐ支援のできる人材を育成します。

1. Trauma-informed care（トラウマが存在する可能性を熟知して支援にあたること）
2. Co-production（当事者と専門職で共同創造していくこと）
3. Organizational change（これらの理念を実践できるような組織を変革すること）

### ■研修イメージ（※現在2020年度カリキュラム調整中につき多少変更が生じる可能性があります）

#### ➢ 講義内容の一部紹介（予定）

- ✓リカバリーとは
- ✓ピアサポートとは
- ✓バウンダリー
- ✓倫理と守秘義務
- ✓働くこととセルフケア
- ✓リカバリーストーリー
- ✓リカバリー志向の言葉遣い
- ✓精神保健医療・福祉に関する制度

#### ➢ 1年間の流れ（イメージ）

4月	5～7月	8月	9月	10月	11～2月
オリエンテーション	講座等による学習	夏休み	実習期間		講座等による学習 修了

#### ➢ 1日の流れ（イメージ）

	内容
午前	レポート提出、自己学習 E-learning、各種相談…等
お昼	昼食休憩
午後	講座参加
夕方	振り返り

※講義、実習共にホームワークやレポート作成などが生じます。

※本コース研修生は基本的には本コースの講義・実習を受講する。（TICPOC他コースの受講を推奨する場合があります）

※8月は夏休み期間としていますが自己学習をお願いしています。尚、希望によっては登院頂いての自己学習も可能です。（自己学習の内容は相談により決めたいと考えています）

※本研修所定の120時間以外に、地域で行われているピアサポートやセルフヘルプ等のグループへの参加や、その他リカバリーやピアサポート、ピアスタッフにまつわる各種学習会やイベントやフォーラムなどの参加を推奨をしています。

## 出願期間：～2020年1月7日（火）必着

### ■出願書類

- (1) 履歴書（書式自由）
- (2) 志願理由(800字程度)

### ■選考方法

- 1次選考の後、2次選考を実施
- ・1次選考：書類審査により選考します
- ・2次選考：面接により選考します

### ■出願先

【住所】〒113-8655  
東京都文京区本郷7-3-1 東京大学  
CRC A棟1F 精神神経科 TICPOC事務局  
【TEL】03-3815-5411（内線:33617）  
【E-mail】utokyo.co.production.training@gmail.com  
【URL】http://co-production-training.net/

※出願に際しての各種お問い合わせもこちらまでお願い致します